



XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

#### B.11. Género

### **Análisis de las características de la economía del cuidado de las jefas de hogar del territorio social**

#### **“Paz del Chaco” - distrito de Luque, años 2019-2021**

##### **Autores:**

Micaela Carolina Aquino Valdez; mica.aquinov@gmail.com

Tamara Yamila Milena Mazacotte Eisenkolbl; tamaramazacotte0103@gmail.com

##### **Orientadora:**

Prof. Mag. Elba Núñez; elba\_nunez@facso.una.py

Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Sociales.

##### **Resumen**

El cuidado del hogar y la corresponsabilidad están distribuidos de manera desigual y con la pandemia del COVID-19 aumentó esta desigualdad, afectando el bienestar físico y mental de las mujeres. La investigación analizó las características de la economía del cuidado de las jefas de hogar del territorio social “Paz del Chaco”, de la ciudad de Luque, en el periodo 2019-2021. El estudio con enfoque metodológico mixto, incluyó una muestra de 49 mujeres jefas de hogar, a quienes se aplicó un cuestionario de Google Forms con preguntas estructuradas y 5 entrevistas según unos criterios de inclusión y exclusión, definidos previamente. Los instrumentos fueron aplicados con consentimiento informado y confidencialidad a las participantes. En los resultados se puede apreciar que ha aumentado el porcentaje de participación de las mujeres encuestadas en el mercado laboral en un 61%, mientras siguen asumiendo las responsabilidades de cuidado. En la pandemia del Covid-19 se vieron obligadas a brindar apoyo educativo a sus hijos e hijas, generando sobrecarga de responsabilidades. Antes de la pandemia el 20% de las encuestadas refieren que se dedicaban a tiempo completo a las actividades de cuidado, durante la pandemia este porcentaje aumentó en un 41%. Esto produjo agotamiento, deterioro de la salud mental y la vida social y afectó su inserción laboral. El estudio caracterizó la economía del cuidado de las jefas de hogar y reveló el modo desigual en que las crisis impacta sobre ellas, dado que aumentó las responsabilidades de cuidado y la inserción laboral fuera del hogar, demostrando la necesidad de avanzar en el diseño y aplicación de políticas públicas de cuidado, que garanticen el bienestar de las mujeres y de su entorno.

**Palabras clave:** Género – Cuidado – Pandemia



## Introducción

El estudio analiza las características de la economía del cuidado de las jefas de hogar del territorio social “Paz del Chaco”, distrito de Luque, durante el periodo 2019-2021.

La economía de cuidado ha aumentado durante la pandemia del Covid-19, debido a la ausencia de beneficios y protecciones, lo cual contribuyó a mantener la desigualdad, dado que obligó a las jefas de hogar a realizar dobles jornadas laborales que se manifiestan no sólo en la cantidad de trabajo adicional, sino que les afecta en su bienestar, generando efectos negativos como enfermedades físicas y mentales. (Malaver, Serrano y Castro, 2021)

La economía de cuidado abarca un conjunto de necesidades de cuidado, es decir, actividades que se realizan para satisfacer las necesidades materiales y emocionales de niños y adultos, esto hace visible las situaciones que en las políticas sociales no se tienen en cuenta.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2022) ha evidenciado que “el hecho de que las mujeres se hayan visto más afectadas por la pandemia se debe especialmente al retroceso significativo de su participación laboral, a la sobrecarga de trabajo doméstico no remunerado” (p.17).

Existe un sistema patriarcal imperante, en el que las mujeres son vistas no aptas para la vida pública y relegadas a los espacios privados, especialmente a tareas de cuidado de personas dependientes como niños, ancianos o personas con discapacidad. El sistema patriarcal conceptualmente es “...la dominación masculina y las relaciones de poder a través de las cuales los hombres dominan a las mujeres. (...) Asimismo, se introduce la idea de la existencia de una opresión específica de las mujeres.” (Bellotti, 2001, p.545 citado por Guzzetti 2012, p.109), es decir, los hombres mantienen una posición dominante, mientras que las mujeres una posición subordinada.

Las desigualdades entre mujeres y hombres son una expresión de la falta de cumplimiento de derechos de igualdad, y por ende un pilar fundamental en la vigencia del Estado de derecho. Tal como lo confirma el Programa de las Naciones Unidas para Desarrollo (PNUD, 2021) “El impacto desigual que la crisis tiene sobre las mujeres es producto de la persistencia de normas sociales tradicionales de género” (p.13).

En Paraguay, la participación de las mujeres en el mercado laboral ha aumentado, no obstante, permanecen los bajos ingresos de las mismas que a su vez sufren de sobrecarga de trabajo de cuidado,



XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

específicamente “la tasa de actividad aumentó en el último decenio en el caso de las mujeres, si se observa la tasa de inactividad ésta sigue siendo elevada y son las mujeres quienes presentan una situación desfavorable” (Ayala y Villamayor, 2017; p.32).

Las mujeres cuidadoras no remuneradas de personas dependientes, estas “no perciben remuneración alguna por sus labores o actividades de cuidado a pesar de ser la principal ocupación que realizan a tiempo completo y que implica un cambio en la vida personal de las mujeres cuidadoras dado que “genera agotamiento, cansancio excesivo por la falta de descanso, el deterioro de la salud mental y la vida social y educativa suprimidas” (Ruffinelli et al., 2021, p. 149). Esto reafirma que las mujeres tienen mayores dificultades entre su vida familiar y laboral, debido a la sobrecarga de las responsabilidades y tareas de cuidados, por ende, se ven afectadas en los aspectos emocionales, relacionales y materiales. (González, 2017)

Paraguay no cuenta con una política de protección social destinada a la economía del cuidado y los programas y recursos destinados para esta política, están “fragmentados y dispersos” lo cual reduce su eficiencia e impacto y dejan fuera a una amplia parte de la población. (Serafini, 2017; p.7). Frente a esto resulta clave estudiar “cómo se organiza socialmente la distribución de las responsabilidades de cuidados, así como también, se necesita leyes y políticas de Estado que garanticen todos los derechos y todas las condiciones para el cuidado” (González, 2017, p.11).

El estudio de la economía del cuidado de las jefas de hogar, resulta clave dado que ha sido tradicionalmente invisible y no es considerado como trabajo.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar las características de la economía del cuidado de las jefas de hogar del territorio social “Paz del Chaco” - distrito de Luque, durante el periodo 2019 - 2021.

### **Objetivos Específicos**

- Caracterizar los roles de cuidado asumidos por las mujeres jefas de hogar del territorio social “Paz del Chaco”, y su influencia en su inserción laboral, antes y durante la pandemia COVID-19.



- Describir las acciones de las mujeres jefas de hogar del territorio social “Paz del Chaco” para sobrellevar los roles de cuidado, antes y durante la pandemia COVID-19.
- Analizar desde la perspectiva de las mujeres jefas de hogar del territorio social, qué políticas públicas relacionadas a la economía del cuidado les favorecen.

## **Materiales y Métodos**

### **Tipo de estudio**

La investigación fue de nivel exploratorio y descriptivo, de enfoque mixto, con un diseño de triangulación concurrente, es decir, “de manera simultánea se recolectan y analizan datos cuantitativos y cualitativos sobre el problema de investigación aproximadamente en el mismo tiempo” (Hernández et. al, 2014, p.557).

### **Población y muestra**

La población de estudio está integrada por 55 jefas de hogar, que habitan en el territorio social Paz del Chaco de la ciudad de Luque, Departamento Central de la República del Paraguay, situada a unos 18 km. de la ciudad de Asunción.

La muestra estuvo conformada por 49 mujeres jefas de hogar, seleccionadas con base en la calculadora Netquest, con un 95% de nivel de confianza y 5% de margen de error. El tipo de muestra fue de relación anidada, “la muestra que participa en una fase representa un subconjunto de la muestra de la otra fase” (Hernández et al. 2014, p.568).

Además, se realizó entrevistas semiestructuradas a 5 mujeres jefas de hogar según criterios de inclusión y exclusión. Se incluyó a la jefa de hogar con mayor antigüedad en el territorio social, jefa de hogar con menor antigüedad en el territorio, jefa de hogar con niños escolarizados, jefa de hogar con persona de tercera edad, jefa de hogar con persona con discapacidad. Se excluyó a las mujeres que no respondieron al criterio de inclusión.

## Técnica e instrumento

Dado el enfoque mixto del estudio se utilizó la técnica de la encuesta a través de un cuestionario con preguntas cerradas. En el enfoque cualitativo se utilizó la entrevista con una guía de preguntas semiestructuradas.

## Plan de Procesamiento y de análisis

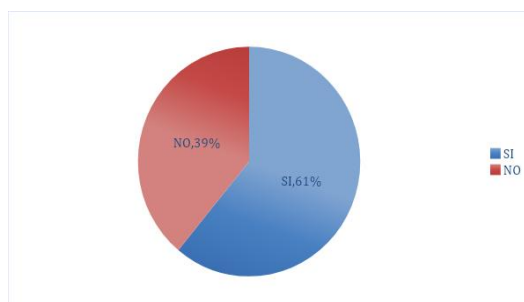
El procesamiento y análisis de los datos cuantitativos se llevó a cabo en base a la matriz de operacionalización y de categorías de análisis, a través del programa Microsoft Excel. Los datos cualitativos fueron grabados y desgrabados textualmente lo cual permitió realizar el análisis de las categorías de análisis.

## Resultados y Discusión

### La incidencia de roles de cuidado en la inserción laboral

El estudio revela que más de la mitad de las mujeres jefas de hogar encuestadas, trabajan fuera del hogar (61%), frente a un 39% que no lo hace, sin embargo, aunque las mujeres participan cada vez más en el mercado laboral, siguen siendo las responsables de las labores de cuidado del hogar. (Figura N° 4)

**Figura N° 4:** Trabajo fuera del hogar



Fuente: Elaboración propia basado en la encuesta.

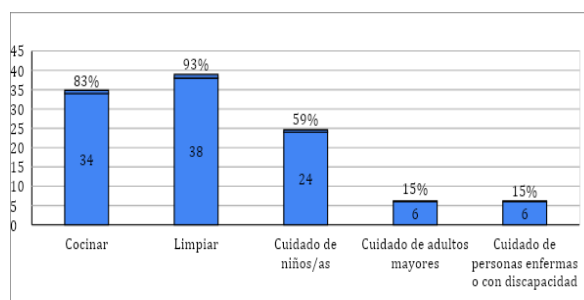
La participación de mujeres en el mercado laboral ha aumentado en los últimos años, tal como señalan Ayala y Villamayor (2017). Se puede evidenciar la gran participación de las mujeres encuestadas en el mercado laboral, no obstante, esta participación no ha llevado a una redistribución significativa del trabajo no remunerado, que durante la etapa de aislamiento social a causa del COVID-19, se dio una gran demanda de las horas dedicadas a las labores de cuidado, lo cual, se puede evidenciar más

adelante, en la figura N° 7.

Las mujeres que se encuentran fuera del mercado de trabajo, e incluso, para las que realizan trabajo remunerado de manera informal o irregular, no cuentan con beneficios de seguridad social, en algunos casos, solo se hace posible a través de la relación con un cónyuge empleado.

En relación a las actividades laborales que realizan diariamente las mujeres jefas de hogar encuestadas en el ámbito doméstico para el bienestar, la existencia y reproducción de las personas, se destaca en primer lugar, las tareas de limpieza (93%), en segundo lugar, la cocina (83%), seguido del cuidado de niños/as (59%) y cuidado de adultos mayores y personas enfermas o con discapacidad con un (15%) respectivamente. (Figura N° 6)

**Figura N° 6:** Actividades que realizan diariamente en el hogar



Fuente: Elaboración propia basado en la encuesta.

Las actividades relacionadas al cuidado son primordiales para la sostenibilidad de la vida, lo cual, es poco valorada social y económicamente y son vistas como tarea propia de las mujeres/madres, sin embargo, estadísticamente congrega el mayor número de horas de trabajo que podría representar más de la mitad del producto interno bruto (PIB), tal como lo menciona Gómez (2007).

Respecto al cuidado y la escolarización de niños y niñas en las entrevistas las mujeres señalaron que:

“La escolaridad pudimos sobrellevar bien, fue virtual y teníamos internet y con el celular se conectaban”. (Entr01)

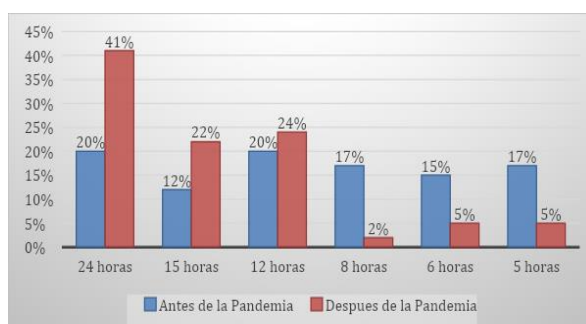
“Fue difícil porque no teníamos para cargar saldo, no alcanzaba para que mis hijas se conecten a su clase, porque todo fue de forma virtual” (Entr03)

“Y con el tema de la escolaridad solo fue virtual, tuvimos la posibilidad de tener WiFi, con el teléfono y así nos desenvolvíamos”. (Entr05)

En el contexto de la pandemia por Covid-19, las actividades laborales y de cuidado para las mujeres jefas de hogar aumentaron, ya que debían de brindar apoyo a sus hijos e hijas respecto a la enseñanza debido al cierre de las instituciones educativas, sosteniendo lo mencionado por el PNUD (2021) con

relación a las horas extendidas que son dedicadas al cuidado de las personas y el apoyo educativo. Esto trajo consigo un notable aumento en las horas dedicadas a los trabajos no remunerados, es así que antes de la pandemia el 20% de las mujeres se dedicaban tiempo completo (24 horas) a las actividades de cuidado, y durante la pandemia esto se duplicó con un 41%, lo cual evidencia una sobrecarga de responsabilidades de cuidado y trabajo remunerado (Figura N° 7)

**Figura N° 7:** Horas dedicadas a las labores de cuidado antes y durante la pandemia COVID-19.



Fuente: Elaboración propia basado en la encuesta.

Con el cierre de las instituciones educativas, se trasladó la educación en el ámbito doméstico, generando así un incremento de las horas dedicadas a las labores de cuidado, tal como lo señala el PNUD (2021) y la CEPAL (2022), afectando el bienestar de las jefas de hogar, produciendo agotamiento físico y mental, tal como lo expresó una de las entrevistadas;

“Me siento muy cansada, llena de nervios, luego de mi trabajo y tengo que realizar otra vez los quehaceres de la casa” (Entr01)

### **La forma en que sobrellevaron los roles de cuidado**

En relación a las situaciones difíciles que enfrentaron durante la restricción sanitaria, las mujeres entrevistadas tienen diversas opiniones y vivencias, según la realidad que les tocó enfrentar y el grado de arraigo.

La mujer residente con mayor antigüedad en el barrio señaló que: “Fue muy difícil, a mi hija le agarró el Covid dos veces, trabaja en el hospital y la agarró muy grave”. (Entr01)

Sin embargo, para la mujer de adulta mayor, la situación resultó mucho más difícil, ya que, tenía a cargo a sus padres enfermos:

“Era muy difícil realmente durante la pandemia, yo trabajaba y le cuidaba a mi mamá cuando eso vivía todavía mi papá, después falleció, él estaba luego enfermo, pero estando en el hospital falleció” (Entr04)





XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

También resultó difícil para la mujer que tiene a cargo a su hija con autismo, debido al cuidado permanente que necesita una persona con discapacidad:

“La verdad que no fue tan fácil que digamos, costó un poquito porque estuvimos o sea que, tuvimos temor un tiempo o sea que fue al principio después ya con los cuidados todo eso y por asesorarnos por conocer muchos más con el tema de la vacuna y todo eso fue que ya empezamos a salir otra vez, pero nosotros fue poco y nada en ese aspecto cuidábamos demasiado no era que salíamos por salir nomas. Con ella lo que nos costó bastante (su hija), tiene autismo y ella poco y nada habla, pero no era así, luego de la pandemia empezó a ser así, nosotros nos dimos cuenta por su aleteo o sea el aleteo que hace con sus manos y ahí le llevamos a consultar, ahora ella ya está en tratamiento, pero pensamos que, con la pandemia, ese encierro y todo eso, que le afectó” (Entr05)

Para las mujeres jefas de hogar entrevistadas, sobrellevar la crisis de la pandemia fue difícil, se sintieron con mucha angustia, sin embargo, con el apoyo de familiares y amigos, además, de la llegada de la vacuna contra el COVID-19, esto iba generando un alivio para muchas de ellas.

Con respecto a cómo se sienten las mujeres al realizar las labores de cuidado y el trabajo fuera del hogar, una de las entrevistadas señaló que:

“Y muy cansada, hasta ahora trabajo y le cuido a mi mamá otra vez, viste pues no ve bien, le cuesta y tengo que venir a bañarle, todas esas cosas, a la tarde vengo le baño y todas esas cosas. Por suerte vino a vivir ahora conmigo, porque vivía hacia allá en su casa, pero ahora vino a vivir conmigo. (Entr04)

Sin embargo, con las actividades del hogar y más aún con el cuidado de niños y adolescentes escolarizados, una de las mujeres entrevistadas nos señaló que:

“Te cuento que suelo estar muy estresada, a veces suelo estar muy sobrecargada, pero era más bien entre semana porque fin de semana por ejemplo así, los sábados y domingos ya era un poco más livianito porque te cuento que no es fácil porque yo tengo una colegiante, cuesta” (Entr05)

Con el incremento de las labores de cuidado, las mujeres, así como lo mencionaron, se sienten sobrecargadas, estresadas y cansadas. Existe una sobrecarga de las responsabilidades y tareas de cuidados para las mujeres jefas de hogar y, por ende, se ven afectadas, generando efectos negativos como enfermedades físicas y mentales, como agotamiento, cansancio excesivo por la falta de descanso, el deterioro de la salud mental y la vida social, tal como lo señalan varios autores, Ruffinelli,

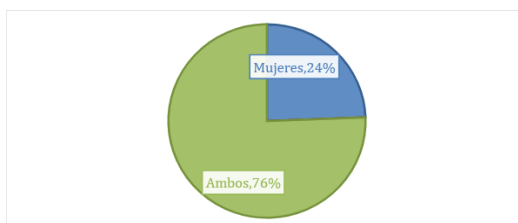


et al. (2021).

Teniendo en cuenta este resultado podemos afirmar que en la medida que las mujeres asumen mayor carga de tareas de cuidado, tienen mayores dificultades para compatibilizar los roles familiares asumidos y las actividades laborales remuneradas tal como lo menciona González (2017).

En el plano del "deber ser" de la distribución de responsabilidades en el hogar, la mayoría de las mujeres entrevistadas, reconocen que estas deben ser asumidos por ambos, en igualdad de condiciones, es decir, por mujeres y hombres (76%). (Figura N° 8)

**Figura N° 8:** Responsabilidades del hogar

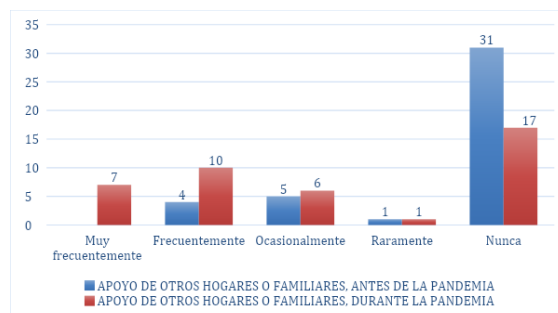


Fuente: Elaboración propia basado en la encuesta.

Si bien la mayoría de las entrevistadas destacan que debe de existir una corresponsabilidad de actividades del cuidado del hogar, la realidad que enfrentan es distinta, en primer lugar, porque muchas de ellas asumen la maternidad sin el padre de su hijo e hija, lo cual, imposibilita que los cuidados puedan ser compartidos y, en segundo lugar, tal como lo confirma Gómez (2007) porque el cuidado aún es naturalizado por familiares y la sociedad, como rol natural de las mujeres, lo cual, pueden realizarlos de manera "natural" y "gratuita".

La pandemia del COVID-19 generó un incremento respecto al apoyo externo de otros hogares o familiares, evidenciando que antes de la pandemia fue menos el apoyo externo (31), mientras que con la llegada de la crisis del COVID-19 el apoyo externo aumentó. (Figura N° 9)

**Figura N° 9:** Apoyo de otros hogares o familiares antes y durante la pandemia COVID-19



Fuente: Elaboración propia basado en la encuesta.



XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

Dado al aislamiento físico en los hogares a causa de la pandemia COVID-19, el apoyo de otros hogares o familiares fue importante para paliar las tareas de cuidado en las familias con hijos e hijas pequeños ya sea para el apoyo de la enseñanza educativa, el cuidado de personas adultas o con alguna discapacidad, además, de la provisión de kits alimenticios y compras de medicamentos.

El apoyo comunitario específicamente de un dirigente vecinal, fue muy importante, para la mujer residente con menor antigüedad en el barrio, tal como se puede evidenciar en la siguiente expresión:

“La verdad que pudimos sobrellevar, gracias al presidente de la comisión que nos ayudó bastante, pero al principio sí fue muy difícil, me cayó mal porque no podíamos trabajar, no podíamos salir, todo paró, nos quedamos todos en casa sin trabajar, me pregunté si así íbamos a estar toda la vida, me preocupé demasiado porque tenemos cuenta que pagar y de apoco me iba levantando mi ánimo” (Entr02)

#### **Políticas públicas relacionadas a la economía del cuidado**

El país no cuenta con una política de protección social destinada a la economía del cuidado, Batthyany (2020) considera: “no existen ni políticas públicas ni régimen de cuidados consolidado, sino acciones incipientes y sin articulación, es decir, que no conforman una oferta clara de dispositivos para su provisión” (p.21) algunos programas y recursos destinados para esta política son, las de primera infancia, las jubilaciones y transferencias como; Tekoporã, Abrazo, pensión alimentaria para personas adultas mayores, alimentación escolar, Programa Educativo de Primera Infancia, Centro de Bienestar de la Infancia y la Familia (CEBINFAS), formaciones a través del Servicio Nacional de Promoción Profesional (SNPP), Sistema Nacional de Formación y Capacitación Laboral (SINAFOCAL) u otros, sin embargo, el Programa Eurosocial+ y ONU Mujeres (2019) señalan: “en todos los casos, son de baja cobertura y requieren ser integrados a través de una política de cuidado que a su vez debe ser parte integrante de una política de protección social” (p.35).

Las políticas públicas relacionadas al cuidado son esenciales para avanzar en el ejercicio de los derechos. Esto debe ser garantizado por el Estado, independientemente de que las mujeres cuenten con recursos o apoyo de familiares para el cuidado, tal como señala Batthyany (2020). Desde la visión de las mujeres jefas de hogar, los programas o proyectos que benefician mayoritariamente a las familias del territorio social señalaron que:

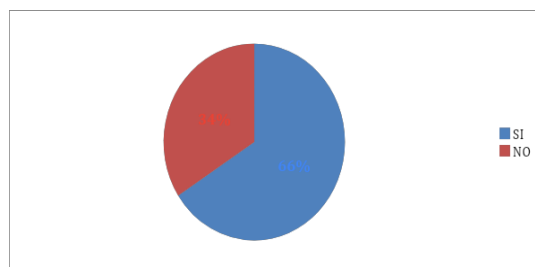
“Hace 10 años llegó Techo para mi país, nos ayudó bastante y ahora tenemos la vivienda que es del Ministerio de Urbanismo, Vivienda y Hábitat (MUVH)” (Entr01).

“Sí, yo tengo la pensión por tercera edad y también ahora este de la vivienda del MUVH. Hace

años recibimos ayuda de un Techo”. (Entr02).

En relación al acceso de las mujeres jefas de hogar encuestadas a Programas de protección social, se puede observar que en el 66% de los casos, algún miembro de la familia fue beneficiado con el programa Pytyvõ o Ñangareko, durante la pandemia. (Figura N° 10).

**Figura N° 10:** Beneficiarias del programa Pytyvõ o Ñangareko



Fuente: Elaboración propia basado en la encuesta.

Las mujeres jefas de hogar entrevistadas refieren no haber participado en actividades de formación sobre la economía del cuidado.

“No participe de ninguna charla, es la primera vez que escucho ese término, pero estaría bueno que se aprenda, es algo de bien eso porque terrible es la vida hoy en día” (Entr01)

Sin embargo, una de las entrevistadas mencionó que participó de espacio de formación sobre economía de cuidado dada la oportunidad brindada por un evento organizado a instancia municipal:

“Si participe, en la municipalidad que fue referente a la economía del cuidado. Acá muchas no quieren participar de charlas o capacitaciones, uno tiene que participar para saber más cosas y ser más abierto” (Entr03)

Los datos evidencian que existen escasos programas o proyectos relacionados a la economía del cuidado que benefician a las mujeres jefas de hogar, demostrando que es necesario avanzar con políticas públicas de cuidado, que garanticen el bienestar de las mujeres y de su entorno, sobre todo en una protección centrada a los hogares más impactados por la crisis, asimismo, es importante llevar a cabo charlas de concienciación e información referente a la economía del cuidado y de la importancia de la misma, reafirmando el estudio de González (2017) donde indica que se necesita avanzar en el debate y consenso referente al tema.

Mediante los programas de Pytyvõ y Ñangareko, la mayoría de las mujeres recibieron y pudieron paliar la crisis, sin embargo, resulta necesario avanzar hacia programas de recuperación post pandemia, fortaleciendo el capital humano, con una convivencia social más saludable, además de frenar las



XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

desigualdades que se observan, es decir, que se tome en cuenta el valor de las labores realizadas por las mujeres para el desarrollo del país.

### **Conclusiones**

De acuerdo al estudio y el análisis de los datos rescatados, se puede aproximar a las características que adquiere las tareas de cuidado a cargo principalmente de las mujeres para garantizar la reproducción social.

Referente a la incidencia de roles de cuidado en la inserción laboral, las mujeres jefas de hogar son quienes tienen a cargo el cuidado de menores de edad, personas adultas o con discapacidad. La inserción de las mujeres en el mercado laboral ha aumentado considerablemente durante los últimos años, las mismas, son las que asumen las responsabilidades de cuidado, lo cual, se incrementó debido al cierre de las instituciones educativas por el aislamiento social a causa de la pandemia COVID-19, dedicando más horas a los trabajos no remunerados. Antes de la pandemia el 20% de las encuestadas se dedicaban tiempo completo a las actividades de cuidado y durante la pandemia se dio un notable aumento del 41%, generando una sobrecarga de actividades, afectando su bienestar físico y mental.

Respecto a cómo sobrellevaron las mujeres jefas de hogar entrevistadas, las mismas, atravesaron diferentes situaciones difíciles durante la restricción sanitaria, generando sentimientos de angustia, sin embargo, el apoyo de los que hacen parte de su hogar (44%), al igual que de otros hogares y familiares fue fundamental, además, de la rápida acción del Estado paraguayo para contrarrestar la enfermedad del COVID-19, las mismas pudieron sobrellevar la situación, sin embargo, dejó consigo otras consecuencias negativas como la sobrecarga de responsabilidades de cuidado, generando agotamiento, cansancio excesivo por la falta de descanso, el deterioro de la salud mental y la vida social.

En cuanto a políticas públicas relacionadas a la economía del cuidado, a pesar de que el Estado paraguayo tiene la obligación de garantizar los derechos, además de diseñar e implementar políticas públicas relacionadas a la economía del cuidado, actualmente un proyecto de ley “Que crea el Sistema Nacional de Cuidados (SINACUP)” que se encuentra en el primer trámite constitucional, no obstante, existen programas o proyectos relacionados al cuidado, una gran parte de las mujeres jefas de hogar pobladoras del territorio social “Paz del Chaco” es beneficiaria del proyecto llevado a cabo por la



Organización Techo para mi país, así como también, del proyecto “Che Tapyi”<sup>1</sup> del Ministerio de Urbanismo, Vivienda y Hábitat (MUVH), en cuanto, a Programas de protección social, se puede observar que en el 66% de los casos, algún miembro de la familia fue beneficiado con el programa Pytyvõ<sup>2</sup> y Ñangareko<sup>3</sup>, durante la pandemia.

La mayoría de las mujeres jefas de hogar entrevistadas refieren no haber participado en actividades de formación sobre la economía del cuidado, desconociendo el término y la importancia de la misma para la existencia y reproducción de las personas, en las sociedades en que viven, por lo tanto, es esencial generar debate y consenso referente al tema.

El estudio permitió analizar las características de la economía del cuidado de las jefas de hogar del territorio social Paz del Chaco, revelando el modo desigual en que las crisis impactan sobre las mujeres, esto puede evidenciarse en el aumento de la demanda de horas dedicadas a las labores de cuidado, lo cual significó una inversión de tiempo adicional a sus ya cargadas responsabilidades de cuidado y laborales fuera del hogar. Esto generó una sobrecarga y efectos secundarios para la salud de las mujeres, en ese sentido, quedan en una posición desfavorable para conseguir su autonomía económica, física y en la toma de decisiones.

### Referencias Bibliográficas

- Ayala, D. y Villamayor, C. (2017). Políticas de Cuidado en Paraguay. Breve Análisis de la Licencia de Maternidad, su relación con el Mercado Laboral y la Distribución de las Labores de Cuidado. *Población y Desarrollo*, 23 (45), 25 - 37. doi: 10.18004/pdfce/2076-054x/2017.023(45)025-037
- Batthyány, K. (2020). *Miradas Latinoamericanas a los cuidados*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina: Siglo XXI Editores.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2022). *Los impactos sociodemográficos de la pandemia de COVID-19 en América Latina y el Caribe*. Santiago, Chile: Naciones Unidas, Santiago.

---

<sup>1</sup> Palabra en guaraní que significa “Mi ciudad”

<sup>2</sup> Palabra en guaraní que significa ayuda.

<sup>3</sup> Palabra en guaraní que significa cuidado.



XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

Gómez, E. (2007). La valoración del trabajo no remunerado: una estrategia clave para la política de igualdad de género. En Organización Panamericana de la Salud (OPS) (Ed.), *La economía invisible y las desigualdades de género, la importancia de medir y valorar el trabajo no remunerado*. (pp. 3-19) Washington, Estados Unidos; Recuperado de [https://www3.paho.org/spanish/ad/ge/Desigualdad\\_genero.pdf](https://www3.paho.org/spanish/ad/ge/Desigualdad_genero.pdf)

González, R. (2017). *Implicancias del Rol de Cuidado en la Vida de las Mujeres Responsables de Personas Dependientes por Discapacidad que, en el 2015, Asistieron al programa Educativo para Niños con Discapacidad Física (Pendif), en Asunción*. (Tesis para optar por el título de Licenciatura en Trabajo Social) Facultad de Ciencias Sociales-Universidad Nacional de Asunción, San Lorenzo.

Guzzetti, L. (2012). La perspectiva de género. Aportes para el ejercicio profesional. Carrera de Trabajo Social de la Universidad de Buenos Aires. (Ed.), *Avances legislativos y demandas a los sistemas públicos de protección*. (pp.107-113) Buenos Aires, Argentina: Revista debate público. Recuperado de <http://trabajosocial.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/13/2016/03/Revista-debate-publico-Nro.-4.pdf>

Hernández, R. (2014). *Metodología de la Investigación. Sexta edición*. México: McGraw-Hill / Interamericana Editores, S.A. de C.V.

Malaver, L., Serrano, L. y Castro, H. (2021). La pandemia COVID-19 y el rol de las mujeres en la economía del cuidado en América Latina: una revisión sistemática de literatura Estudios Gerenciales. *Impacto de la COVID-19 en diferentes sectores productivos*, 37 (158), 153-163. doi: 10.18046/j.estger.2021.158.4458

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) (2021). *La pandemia de la desigualdad - Mujeres, empleo y respuestas públicas para mitigar los efectos de la crisis*. Recuperado de <https://paraguay.un.org/es/177536-la-pandemia-de-la-desigualdad-mujeres-empleo-y-respuestas-publicas-para-mitigar-los-efectos>

Programa Eurosocial+ y Organización de las Naciones Unidas (ONU) Mujeres (2019) *Documento Marco para el Diseño de la Política Nacional de Cuidados en el Paraguay*. Recuperado de



XVII JORNADAS DE  
**JÓVENES  
INVESTIGADORES**  
DE LA **UNA**



**FACSO**  
Facultad de Ciencias Sociales  
UNA

[http://www.mujer.gov.py/application/files/4715/6113/3467/Documento\\_Marco.Politica\\_Nacional\\_de\\_Cuidados\\_PY.pdf](http://www.mujer.gov.py/application/files/4715/6113/3467/Documento_Marco.Politica_Nacional_de_Cuidados_PY.pdf)

Ruffinelli, R., Ortiz, L., Domínguez, L., Ayala G., Castiñeira, J., Araujo, J., & Valiente, P. (2021). Mujeres cuidadoras de personas dependientes en el contexto familiar, una imposición social o una opción personal. *Kera Yvoty: reflexiones sobre la cuestión social*, 143-152. doi: 10.54549/ky.6.2021.143

Serafini, V. (2017). Trabajo remunerado de las mujeres desde un enfoque de género. *Nota de política*, 1-20. Recuperado de <http://paraguaydebate.org.py/wp-content/uploads/2018/01/Nota-Trabajo-Femenino.pdf>